

## 洗腎患者補充鋅. 硒

### 微量元素在洗腎病人的重要性:

微量元素是人體重要的營養成份，分別具有各種重要的功能

- (1) 微量元素是許多酵素不可缺少的成份，具有某些調節的功能，可能影響免疫反應及自由基的產生。
- (2) 微量元素的不正常主要是由於尿毒症的結果，會經由血液透析(洗腎)而使病情加劇。
- (3) 在慢性血液透析病人，為了防止微量元素耗竭引發併發症，必需經由適當的補充來調節微量元素的血中濃度。
- (4) 逆滲透(Reverse osmosis)能防止微量元素在細胞內聚積
- (5) 腎疾病人慢性血液透析最可能引起

#### ① 鋅缺乏:

密切監視血中鋅濃度，並補充鋅(每天15毫克)

#### ② 硒缺乏:(小兒缺硒:心臟腫大)

硒的補充(每天100~300微克)對於慢性腎疾病人是有幫助的:

- (i) 增加麩胺基硫氧化酵素(glutathione peroxidase)之活性
- (ii) 心臟保護作用
- (iii) 免疫刺激性質

&結論:

腎疾病人慢性血液透析

↓  
常會導致微量元素耗竭

↓  
使免疫系統崩潰，引發續發性感染

\***補充微量元素對於腎疾病人的生活品質具有正面的保護效果**  
1028 各種疾病的自然療法(下)

資料來源:

作者	Zima T. Tesar V. Mestek O. Nemecek K. Institute of Clinical Chemistry, First Faculty of Medicine Charles University, Prague, Czech Republic.
論文名	Trace elements in end-stage renal disease. 2. Clinical implication of trace elements. [Review][127 refs]
雜誌名	Blood Purification. 17(4):187-98, 1999.

### 發酵蟲草菌CS-4粉末與天然蟲草的成份比較

成份 Component	發酵蟲草 Fermentation Cordyceps Cs-4 Powder	天然蟲草 Wild Cordyceps Sinensis	含量比較 Contrast Results
蟲草酸(甘露醇)	10.51%	3.08%	3.41
Zn 鋅	852ppm	670ppm	1.27
Se 硒	0.21ppm	0.0049ppm	42.8

出自林松洲教授的各種疾病的自然療法 **2**

抗氧化  
抗體  
增強免疫力